

Monitor Laboral

Marzo | 1^{er} Trimestre 2026

BALANCE TRIMESTRAL >

La demanda laboral disminuyó un 5,8% interanual en el 1^{er} trimestre de este año

RESULTADOS POR ACTIVIDADES >

¿Cuánto disminuyó la demanda por grupos de actividades funcionales?

CONTEXTO MACROECONÓMICO >

¿Qué esperar en los próximos meses?
(3 indicadores clave para seguir de cerca)



La demanda laboral disminuyó un 5,8% interanual en el 1^{er} trimestre de 2026

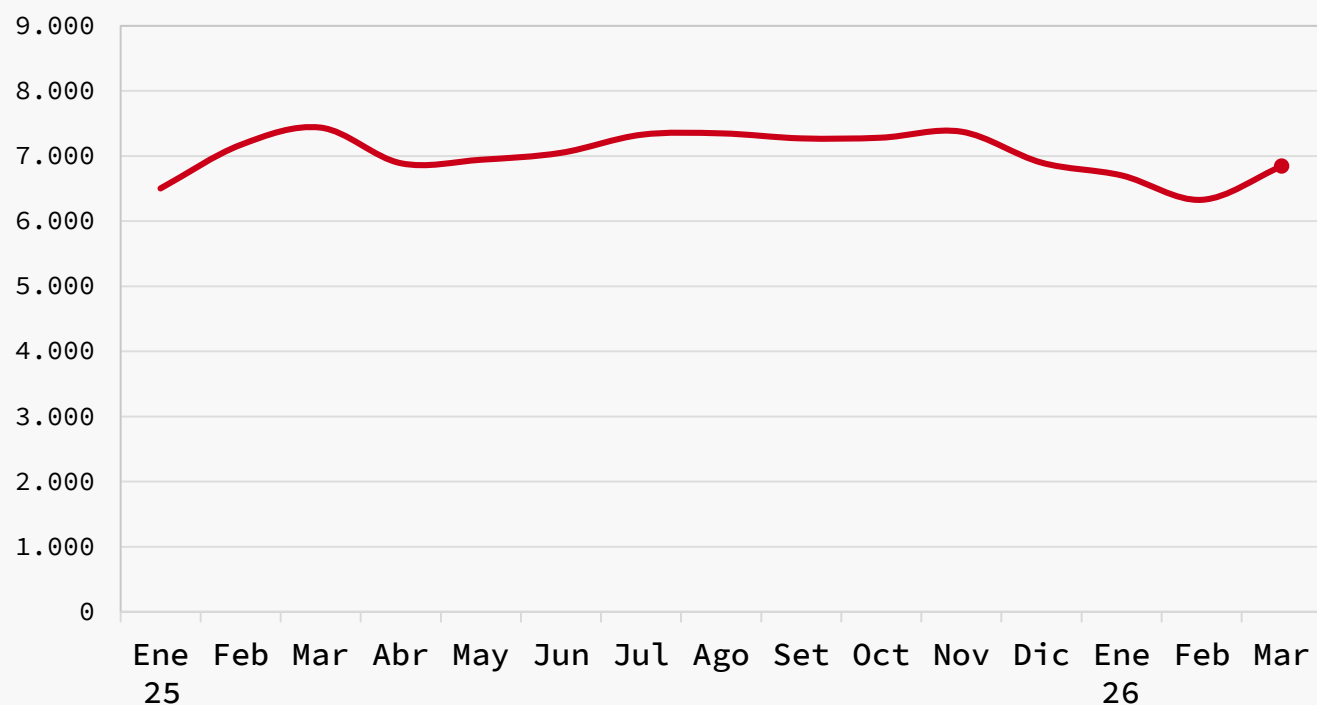
Tras 2 años de crecimiento, que culminaron con un récord de empleo en 2025, la demanda de trabajo registró una contracción en el 1^{er} trimestre de 2026.

La disminución fue moderada en la mayoría de las actividades y la demanda se mantiene a un nivel históricamente elevado.

No obstante, la evolución de algunos indicadores clave—en particular, un bajo crecimiento económico proyectado—configuran un escenario en el que la demanda laboral difícilmente supere el récord del año pasado.

Evolución mensual de la demanda de trabajo en Uruguay

Número de oportunidades de empleo publicadas en los medios relevados por Advice



6.843

oportunidades de empleo se publicaron en marzo de 2026

↑ 8,2%

comparado con febrero de 2026

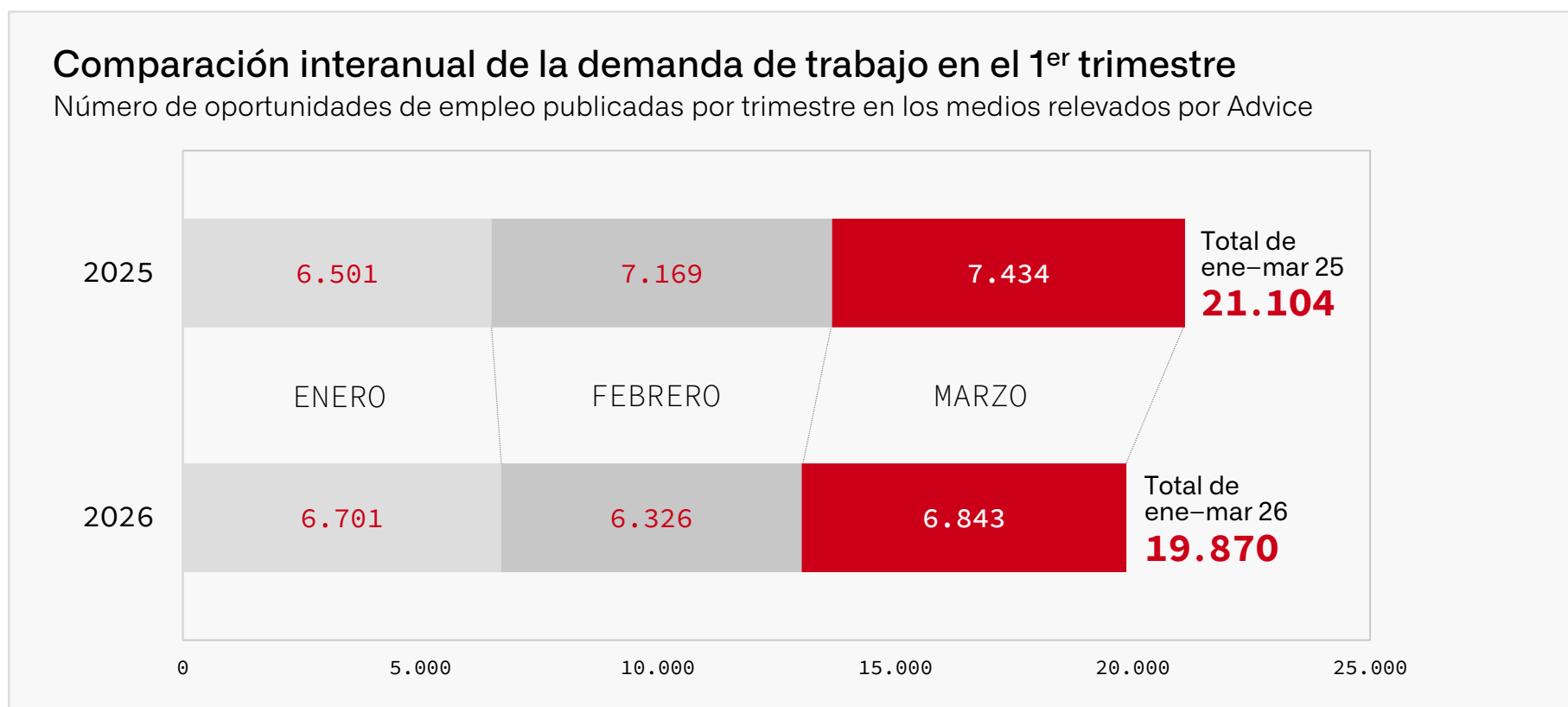
↓ 7,9%

comparado con marzo de 2025

Marzo y balance trimestral

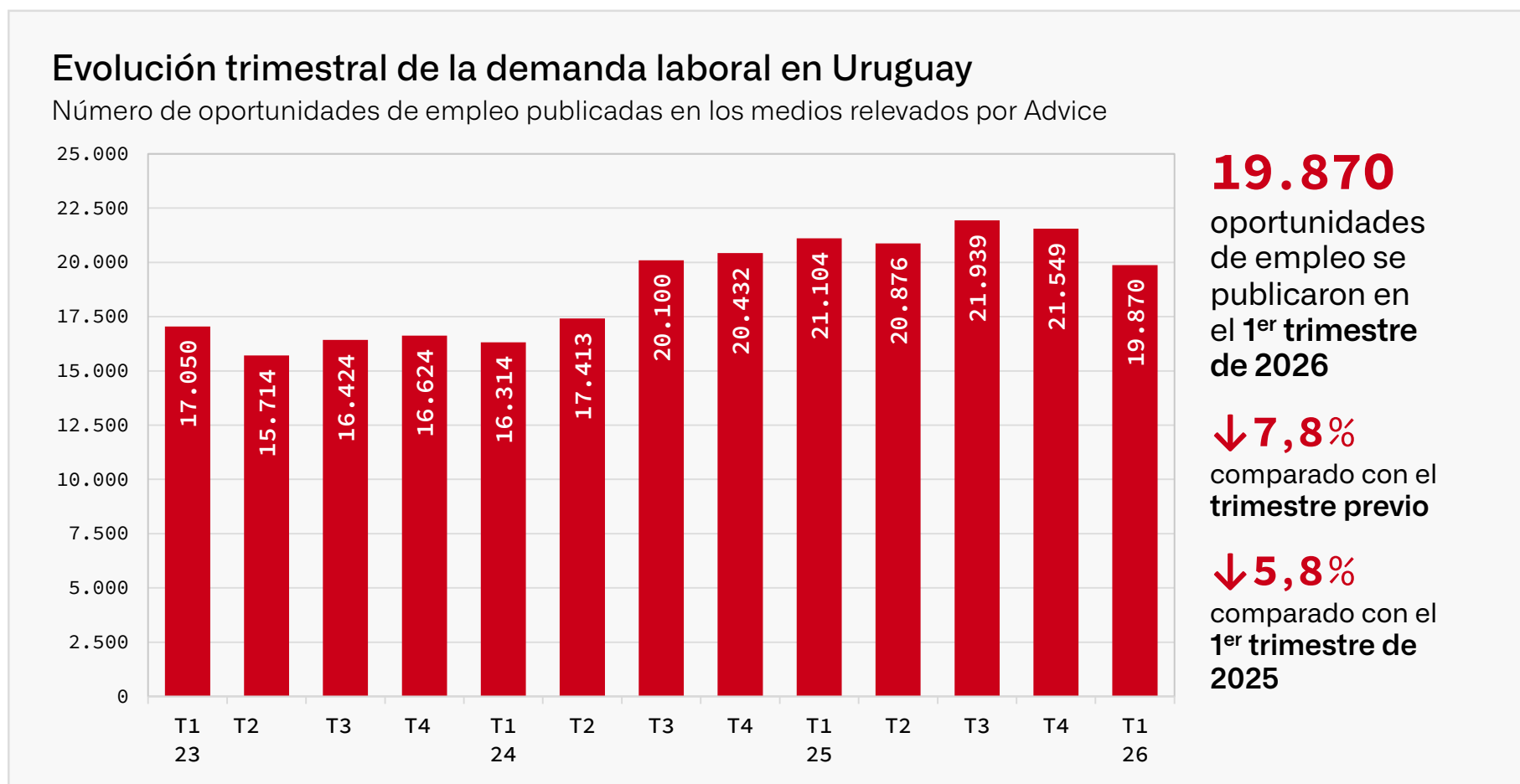
En marzo se publicaron 6.843 oportunidades de empleo en los portales y medios digitales de búsqueda laboral relevados por Advice. Esto representa un crecimiento de la demanda laboral de 8,2% en comparación con febrero. Es la primera variación positiva después de 3 meses de descenso estacional—ya que el mercado laboral tuvo menos dinamismo durante el verano— y posiciona a marzo como el mes de mayor demanda en lo que va de este año.

No obstante, en comparación con los datos de un año atrás, se observa una caída de 7,9%. Este es el segundo mes, de los tres meses de 2026 que se han completado hasta la fecha, en el que la demanda laboral se posiciona por debajo del nivel que tuvo en 2025: enero fue el único mes más alto en la comparación interanual (3,1%), mientras la demanda fue más baja en febrero (-11,8%) y marzo (-7,9%).



Con el dato de marzo, el relevamiento del 1^{er} trimestre de 2026 totaliza 19.870 oportunidades de empleo, 1.234 menos que en el 1^{er} trimestre de 2025. Esta diferencia representa una variación interanual de -5,8% que es la primera variación trimestral interanual negativa que se registra desde el mismo período de 2024, es decir, en 2 años (ver gráfica en página 5).

Al mismo tiempo, la demanda disminuyó un 7,8% en comparación con el 4^o trimestre de 2025 y se posicionó por debajo de las 20.000 oportunidades laborales, valor de referencia sobre el cual se había mantenido durante 6 trimestres consecutivos.



Este fue el trimestre más bajo desde el 2^o trimestre de 2024, cuando la demanda de trabajo estaba iniciando una fase de crecimiento, que se desarrolló con más intensidad durante la segunda mitad de ese año y continuó el año siguiente.

Es oportuno recordar que 2025 fue un año récord en el mercado de trabajo, con las cifras más favorables de empleo y desempleo que se observaron en la última década¹; en línea con estos datos, el Monitor Laboral de Advice, que mide el “pulso” mensual de la demanda de trabajo mediante el relevamiento de las oportunidades laborales, indicó un crecimiento de 15,1%, que posicionó a 2025 como el año de mayor demanda del que se tienen registros en la serie de datos de este estudio².

Los datos del 1^{er} trimestre de 2026 interrumpen esta tendencia.

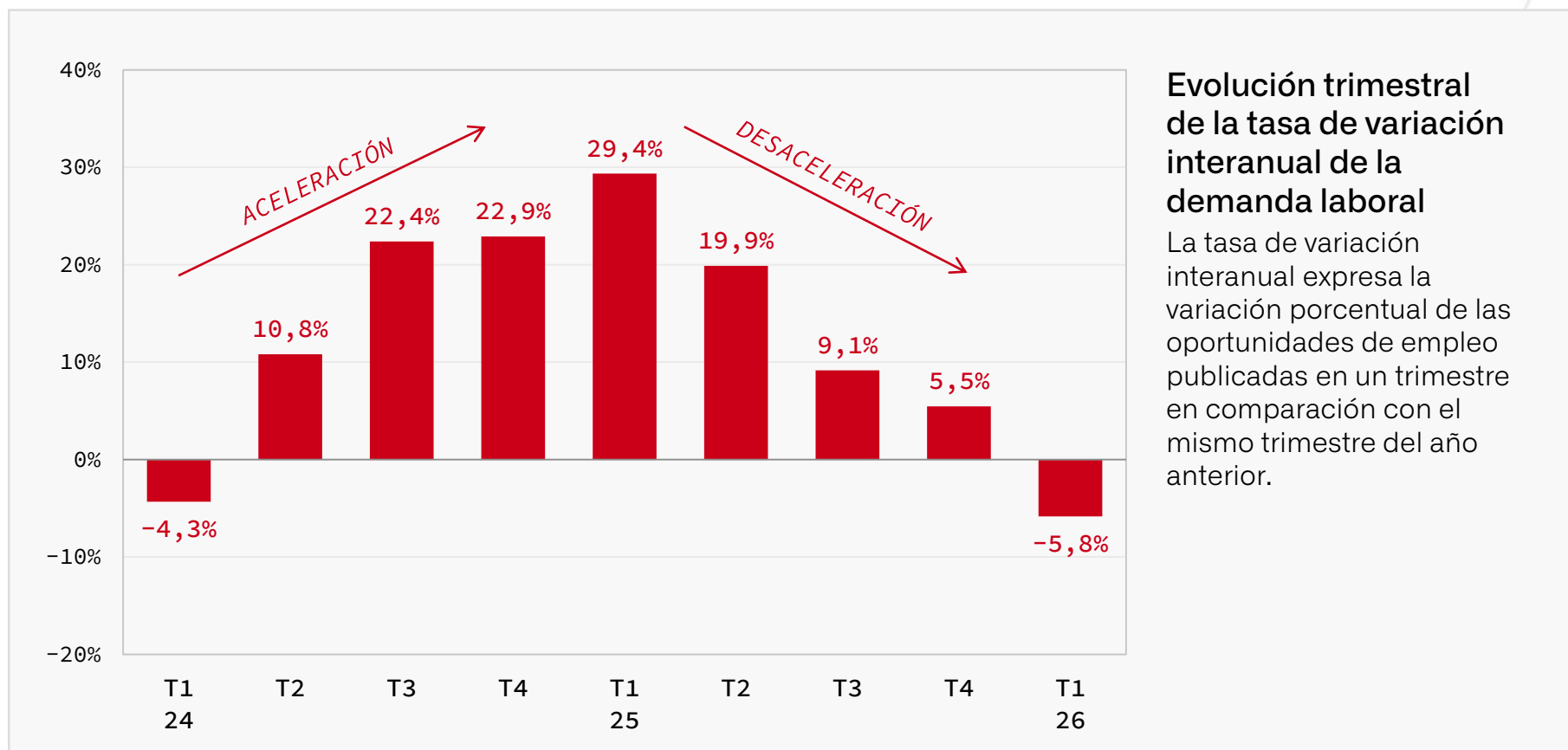
Evolución a largo plazo: aceleración y desaceleración

El balance del 1^{er} trimestre de 2026 refleja un resultado que no es inesperado, sino que da continuidad a una tendencia de desaceleración de la demanda de trabajo que ya se había observado y analizado en el transcurso de 2025³.

En la evolución de los 2 últimos años es posible distinguir con mucha claridad dos fases: una de aceleración (desde el 2^o trimestre de 2024 hasta el 1^{er} trimestre de 2025) y otra de desaceleración (desde el 2^o hasta el 4^o trimestre de 2025).

Precisamente hace un año se registró el punto de inflexión: tras alcanzar un pico de aceleración en el 1^{er} trimestre de 2025, el ritmo de crecimiento de las oportunidades de empleo empezó a moderarse, haciéndose gradualmente más bajo en el transcurso de los trimestres siguientes.

→ En el 1^{er} trimestre de 2026, la variación interanual pasó a terreno negativo: ya no es que la demanda laboral está creciendo a un ritmo más moderado, sino que está decreciendo.



Evolución trimestral de la tasa de variación interanual de la demanda laboral

La tasa de variación interanual expresa la variación porcentual de las oportunidades de empleo publicadas en un trimestre en comparación con el mismo trimestre del año anterior.

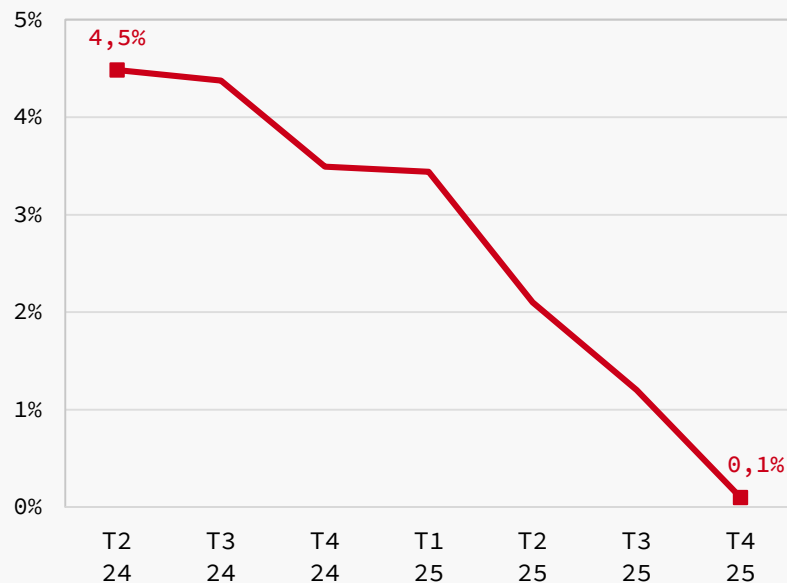
Economía y empleo

La aceleración y desaceleración de la demanda laboral en 2024–2025 acompañó la evolución de la economía nacional, que tuvo, en el mismo período, un proceso de incremento y pérdida de dinamismo. A mediados de 2024, la actividad económica llegó a crecer a tasas superiores al 4%, mientras que en el transcurso de 2025 las tasas de crecimiento se moderaron, terminando prácticamente en un estancamiento en el último trimestre (0,1%)⁴.

Al mismo tiempo, los datos de las oportunidades laborales relevadas por el Monitor Laboral se alinean con la evolución de la tasa de empleo del INE. Este indicador, tras estabilizarse en su valor más alto desde 2014 en el 4^o trimestre de 2025 (60%) tuvo una leve disminución en las primeras mediciones de este año (59,8%)⁵, coincidiendo con el moderado descenso de la demanda registrada por el Monitor Laboral de Advice en el 1^{er} trimestre, luego del récord alcanzado en 2025.

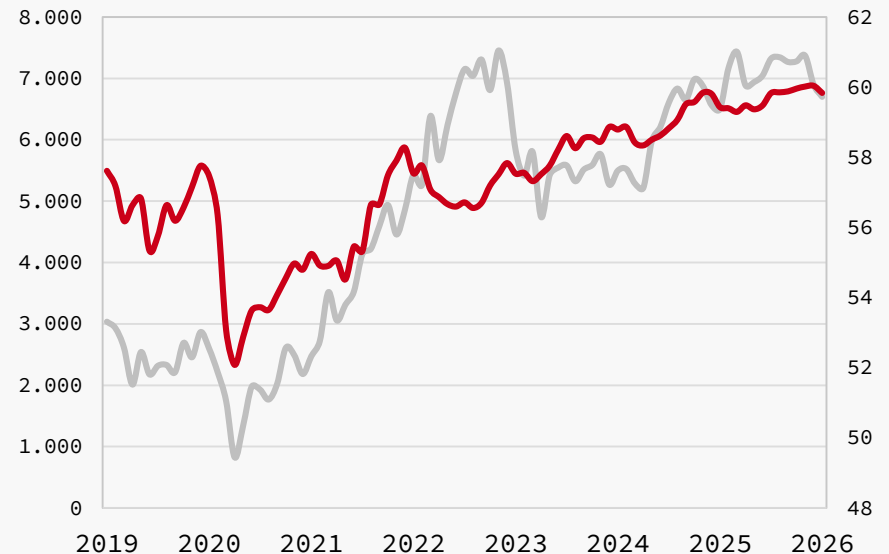
Datos del Monitor Laboral en comparación con indicadores de empleo y desempleo

Crecimiento económico (BCU)⁶



Evolución trimestral de la tasa de crecimiento interanual del PIB nacional. Fuente: Cuentas Nacionales, BCU.

Tasa de empleo (INE)⁷



- Evolución mensual de la **tasa de empleo** (eje der.)
- Evolución mensual de las **oportunidades de empleo** publicadas en los medios relevados por Advice (eje izq.)

Perspectiva

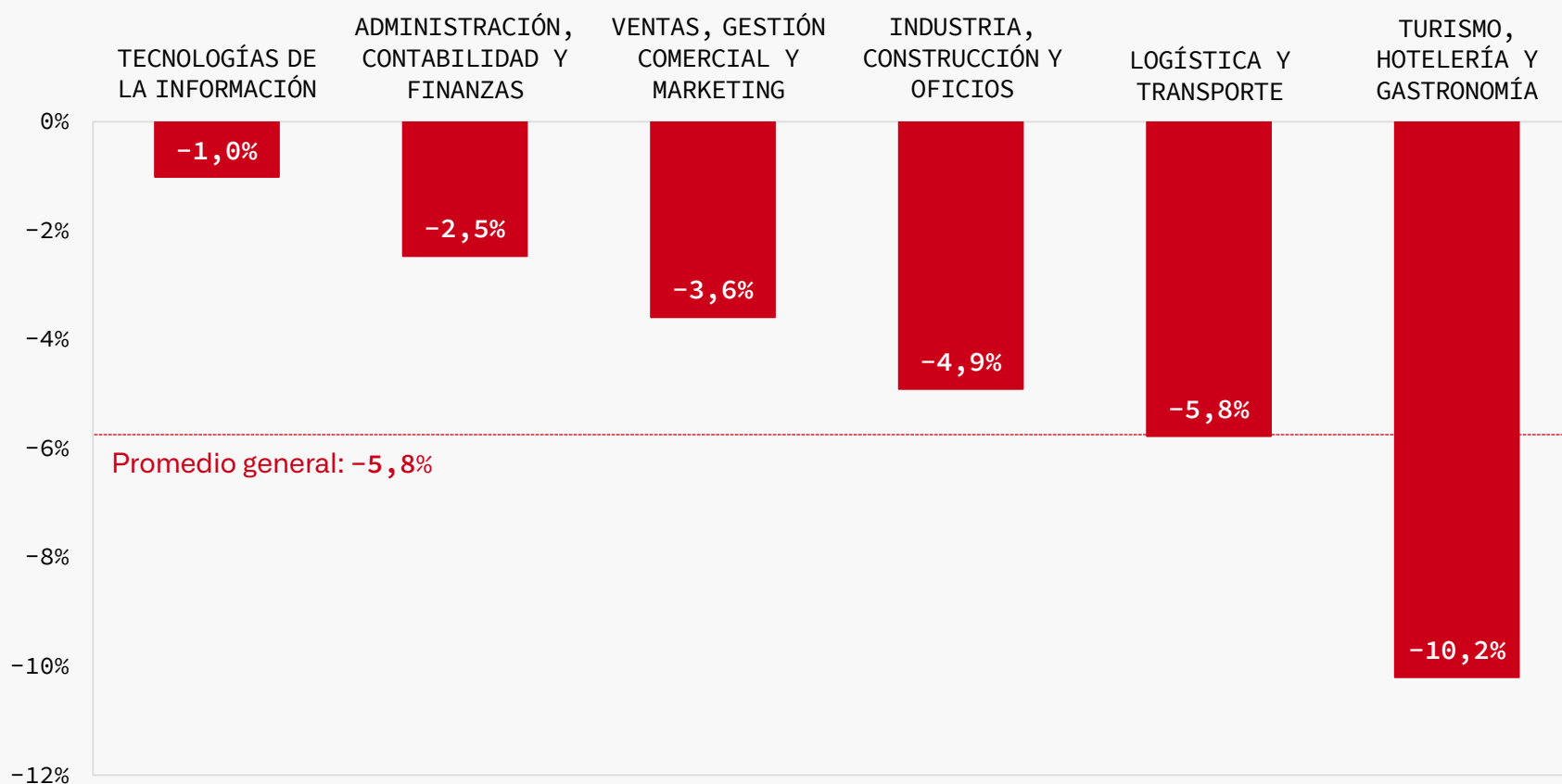
Pese al moderado descenso que registraron al inicio de este año, tanto la tasa de empleo del INE como el indicador de demanda laboral elaborado por Advice se mantienen en un nivel históricamente elevado. Teniendo en consideración este contexto, por lo menos en una primera lectura, la disminución de la demanda registrada en el 1^{er} trimestre de 2026 puede interpretarse más como un ajuste o normalización esperable después de un período de crecimiento récord, que como señal de un escenario de recesión o crisis.

Las proyecciones de crecimiento económico, el escenario internacional y la evolución del salario real son indicadores clave para seguir de cerca y entender cómo podría evolucionar el mercado de trabajo a partir de aquí. Se describen estos indicadores en la tercera sección de este informe (páginas 13–14).

¿Cuánto disminuyó la demanda laboral por grupos de actividades funcionales?

El descenso de la demanda laboral en el 1^{er} trimestre de 2026 fue generalizado: se observó en los 6 grupos principales de actividades funcionales (que representan en conjunto el 84% de las oportunidades de empleo publicadas⁸), pero en la mayoría de los casos fue moderado. Con la excepción de Turismo, Hotelería y Gastronomía, la mayoría de las actividades tuvo una disminución menos pronunciada que el promedio general (-5,8%).

Variación interanual de la demanda laboral en el 1^{er} trimestre de 2026



La **tasa de variación interanual** expresa la variación porcentual de las oportunidades de empleo publicadas en un trimestre en comparación con el mismo trimestre del año anterior. Los **6 grupos de actividades** representados en la gráfica acumulan conjuntamente el 84% de las oportunidades de empleo que se publicaron en el 1^{er} trimestre de 2026 en los medios relevados por Advice. El 16% restante se distribuye en otras actividades de menor incidencia.

Principales indicadores de la demanda laboral por grupos de actividades funcionales

	PESO RELATIVO	VARIACIÓN vs. T1 2025	VARIACIÓN vs. T4 2025
ACTIVIDADES PRINCIPALES	84,3%	-3,4%	-6,0%
Ventas, Gestión Comercial y Marketing	27,6%	-3,6%	-8,3%
Tecnologías de la Información	15,4%	-1,0%	-9,4%
Administración, Contabilidad y Finanzas	13,6%	-2,5%	-0,1%
Industria, Construcción y Oficinos	11,6%	-4,9%	-4,0%
Logística y Transporte	10,8%	-5,8%	-3,9%
Turismo, Hotelería y Gastronomía	5,3%	-10,2%	-17,4%
OTRAS ACTIVIDADES	15,7%	-13,1%	-10,1%
DEMANDA TOTAL	100%	-5,8%	-7,8%

VENTAS, GESTIÓN COMERCIAL Y MARKETING_

En el 1^{er} trimestre de 2026 se publicaron 4.917 oportunidades de empleo, cifra que representa una disminución de 3,6% con respecto al mismo período de 2025.

Este resultado se alinea con la tendencia negativa de los indicadores de consumo privado⁹ y actividad comercial¹⁰ que se viene observando desde 2025, así como con las proyecciones de contrataciones de empresarios del comercio (relevadas por la Cámara de Comercio y Servicios), que anticiparon para el 1^{er} trimestre de este año un panorama prácticamente sin crecimiento del empleo¹¹.

Con respecto al último trimestre de 2025 se registró una caída más significativa, de 8,3%, si bien esta era esperable, dado el aumento →

→ estacional de la demanda laboral que se produce en los últimos meses del año, para atender el pico de actividad asociado a las fiestas de fin de año¹².

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN_

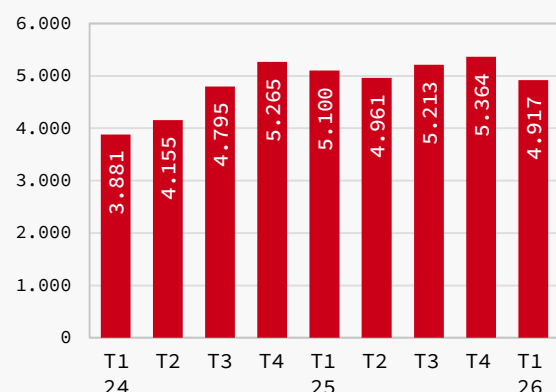
En enero–marzo de 2026 se publicaron 2.734 oportunidades de empleo para trabajar en el área de las TI, con lo cual la demanda se posiciona a un nivel muy similar al de un año atrás (una variación de apenas -1%).

Este resultado de aparente estabilidad, sin embargo, promedia realidades diferentes: la demanda de trabajadores disminuyó en las áreas de Ingeniería y Desarrollo de Software (-2,9%) y más notoriamente en el área de Infraestructura y Soporte Técnico (-12,5%), mientras continúa registrándose un alto →

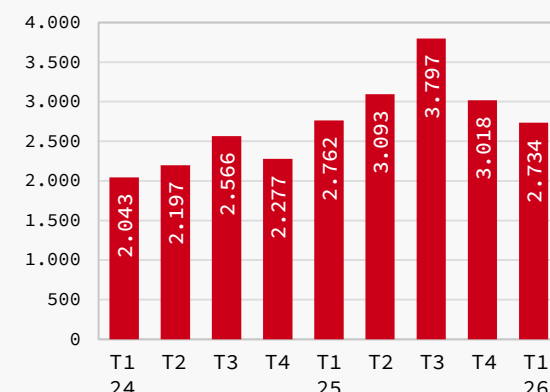
Evolución trimestral de la demanda laboral por grupos de actividades funcionales (I)

Número de oportunidades de empleo publicadas en los medios relevados por Advice.

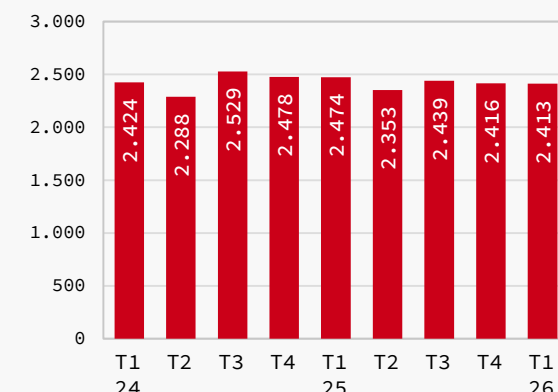
VENTAS, GESTIÓN COMERCIAL Y MARKETING



TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN



ADMINISTRACIÓN, CONTABILIDAD Y FINANZAS



→ dinamismo en el campo de la Ciencia de Datos e IA: la demanda de especialistas en estas áreas tuvo un crecimiento de 46,7%¹³.

Comparada con el 4º trimestre de 2025, la demanda de empleos TI tuvo una caída de 9,4%, que continúa un proceso de moderación ya observado al final de 2025 después de un período de crecimiento muy destacado (casi 3.800 oportunidades de empleo se publicaron en el 3er trimestre).

ADMINISTRACIÓN, CONTABILIDAD Y FINANZAS_

En los primeros 3 meses de este año, 2.413 oportunidades de empleo se orientaron a puestos de soporte administrativo, contable y financiero, lo cual representa una variación de -2,5% con respecto al mismo período →

→ de 2025, y de -0,1% en relación al trimestre pasado. En cualquier caso, estas variaciones porcentuales no se traducen en un cambio significativo del volumen de oportunidades laborales: un seguimiento de la evolución de la demanda en los últimos 2 años (ver gráfica) permite observar que esta se ha mantenido notoriamente estable en alrededor de 2.400 vacantes por trimestre.

Esta menor elasticidad (sensibilidad) de la demanda de trabajadores a los cambios del contexto macroeconómico puede asociarse al carácter transversal y esencial de las funciones de soporte administrativo contable: incluso cuando las empresas disminuyen su ritmo de contrataciones en áreas más expansivas o vinculadas a los ciclos del negocio, continúan requiriendo sostener este tipo de procesos básicos, fundamentales para el →

→ funcionamiento normal de las organizaciones (facturación, pagos, cobranzas, control, cumplimiento tributario).

→ empresarios del sector (relevadas por la Cámara de Industrias), que se encuentran en su momento más pesimista desde la pandemia¹⁶.

INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y OFICIOS_

En el 1^{er} trimestre de 2026 se publicaron 2.073 vacantes para trabajar en puestos de producción industrial, construcción y oficios asociados a estas actividades. Este dato representa una disminución de 4,9% en comparación con el mismo período de 2025 y se encuentra en línea con los indicadores de producción del núcleo industrial¹⁴, que en los primeros meses de este año evidenciaron un descenso interanual del nivel de actividad¹⁵. Al mismo tiempo, el menor ritmo de la demanda laboral coincide con un deterioro de las expectativas de los →

Por otra parte, la demanda laboral registró una variación de -4% en relación al último trimestre de 2025, disminución esperable dado que el ritmo de producción industrial es habitualmente más bajo en los primeros meses del año, normalizándose a partir de marzo¹⁷.

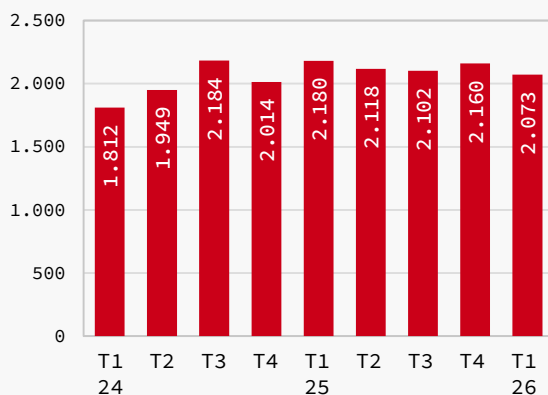
LOGÍSTICA Y TRANSPORTE_

Entre enero y marzo de 2026, se publicaron 1.926 oportunidades para trabajar en tareas de repartos, transporte y logística, un 5,8% menos que en enero–marzo de 2025, y 3,9% menos que en el trimestre anterior. Este →

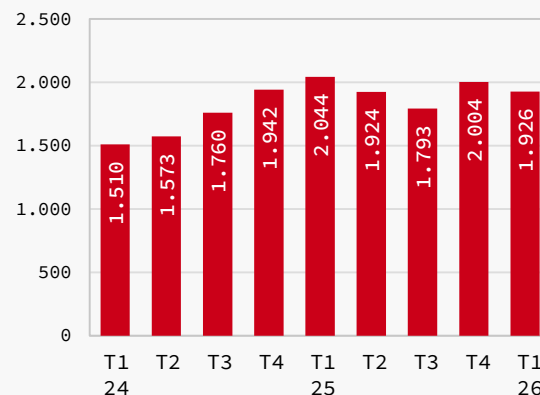
Evolución trimestral de la demanda laboral por grupos de actividades funcionales (II)

Número de oportunidades de empleo publicadas en los medios relevados por Advice.

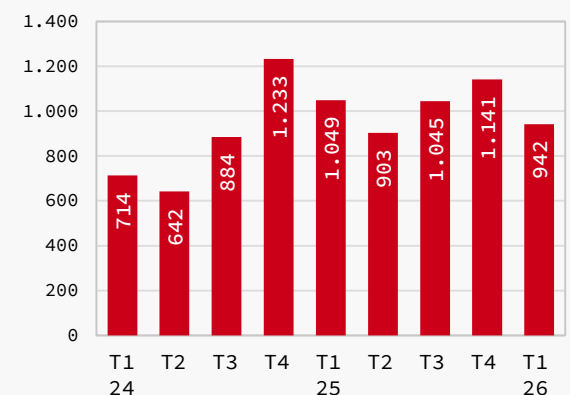
INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y OFICIOS



LOGÍSTICA Y TRANSPORTE



TURISMO, HOTELERÍA Y GASTRONOMÍA



→ resultado puede leerse como asociado al menor dinamismo de la actividad comercial, que ya se analizó, y al que las actividades de repartos, transporte y logística están muy vinculadas¹⁸.

Por otra parte, es oportuno señalar que, pese al descenso registrado en el 1^{er} trimestre, la demanda laboral de este grupo de actividades funcionales se mantiene alineada con su promedio del último año.

TURISMO, HOTELERÍA Y GASTRONOMÍA_

La demanda de trabajadores en actividades vinculadas al turismo se posicionó levemente por debajo de las 1.000 oportunidades de empleo al inicio de 2026 (942), marcando una caída de 10,2% en comparación con el trimestre inicial de 2025.

Esta caída de la demanda coincide con los datos oficiales ya relevados por el Ministerio de Turismo, que reflejan que esta temporada de verano no logró superar el récord de la temporada anterior (la cantidad de turistas que visitaron Uruguay descendió un 8% en relación al verano previo¹⁹), y se encuentra en línea con las proyecciones realizadas por el Monitor Laboral en la edición de octubre, en la que se analizó la dinámica del sector²⁰.

Por otra parte, la demanda laboral registró una caída de 17,4% con respecto al último →

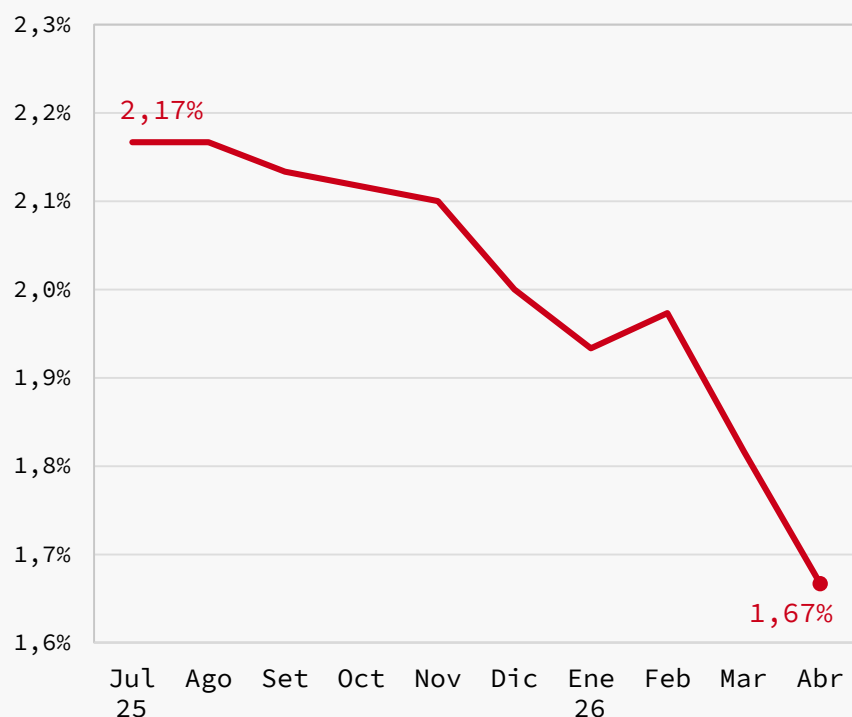
→ trimestre de 2025. Esta es una caída más significativa que la que se registró en términos interanuales, pero esperable, dada la estacionalidad de la demanda: como ya se ha analizado en informes anteriores, esta tiene su mayor incremento en los meses de octubre y noviembre, con anticipación al inicio de la temporada de verano, y disminuye una vez que el verano empieza a transcurrir²¹.

¿Qué esperar en los próximos meses?

(3 indicadores clave para seguir de cerca)

Como se analizó previamente, el descenso de la demanda laboral en el 1^{er} trimestre de 2026 fue moderado y puede interpretarse como una normalización tras 2 años de crecimiento. Aunque esto, en sí mismo, no anticipa un desenlace negativo en los próximos meses, la evolución de algunos indicadores clave vinculados a la demanda laboral configuran un escenario en el que esta difícilmente supere el récord alcanzado en 2025.

- 1. Proyecciones de crecimiento económico_** La demanda laboral mantiene una estrecha correlación con la evolución de la actividad económica²². Teniendo esto en cuenta, importa señalar que las proyecciones de crecimiento para este año son de un 1,3%²³, dato que se posiciona por debajo del 1,8% registrado en 2025²⁴ y de las propias proyecciones que se manejaban previamente (hace 6 meses, se estimaba un 2%)²⁵. Si se considera el horizonte de los próximos 2 años, además, las expectativas económicas se encuentran en su momento más bajo desde la pandemia (ver recuadro).

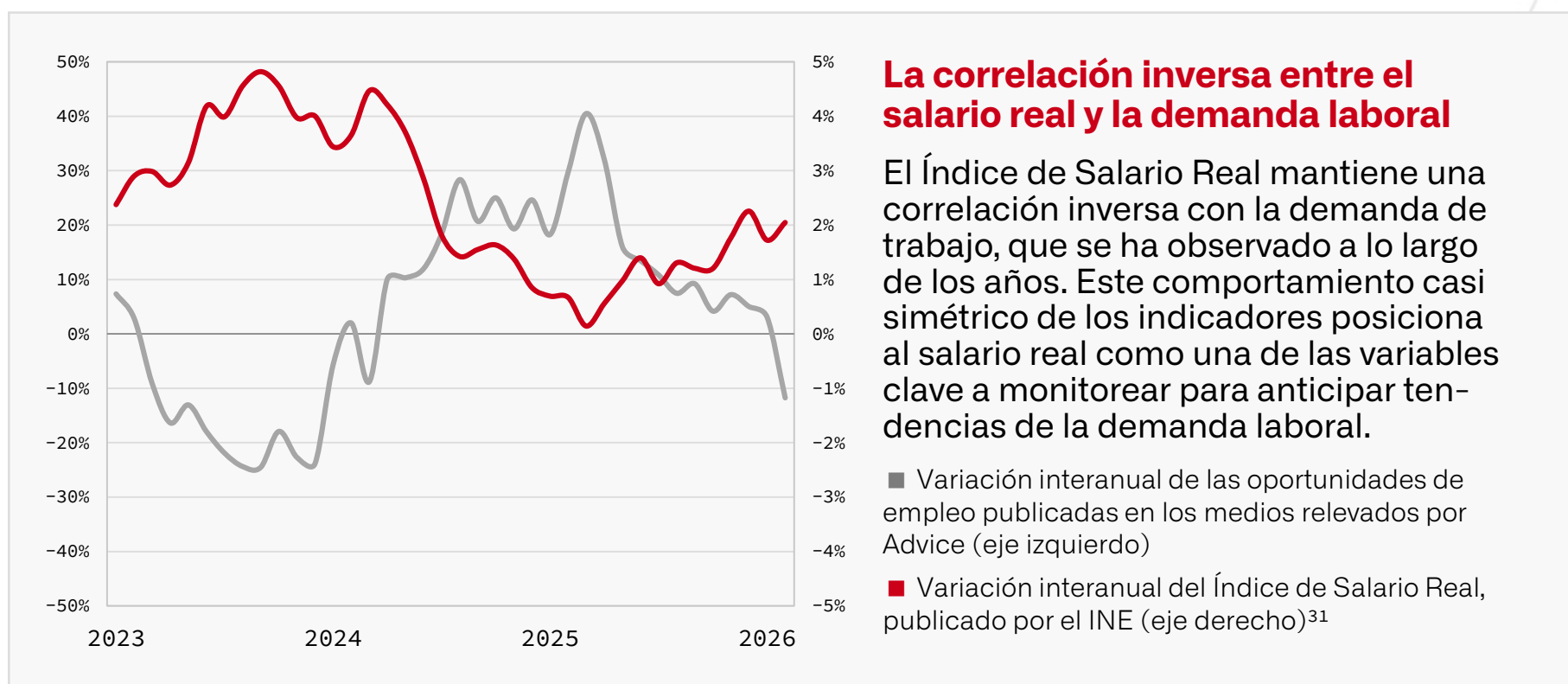


Las proyecciones a mediano plazo, en su momento más pesimista

En los últimos meses, las perspectivas de crecimiento económico a mediano plazo se ajustaron sensiblemente a la baja, según la Encuesta de Expectativas Económicas del BCU²⁶. Si se calcula el promedio de las proyecciones realizadas para cada año y los 2 años siguientes (lo cual suaviza el efecto de shocks puntuales), las perspectivas de crecimiento son las más bajas desde 2020²⁷.

Gráfica: promedio de proyecciones de crecimiento económico para el balance del año corriente y los dos años siguientes, expresadas en términos de la variación anual del PIB. Fuente: Banco Central del Uruguay.

- 2. Dólar y competitividad_** En un clima de inestabilidad global y tensiones geopolíticas, el precio del dólar aumentó significativamente, escalando cerca de un 9% (3,3 pesos) entre mediados de enero y marzo²⁸. Esta apreciación de la moneda estadounidense, si continúa, apuntaría a revertir parcialmente la pérdida de competitividad que afecta a sectores clave de la economía y el empleo, como los servicios globales empresariales y de tecnología²⁹. Por otro lado, también hay que considerar que un aumento del dólar puede presionar al alza la inflación, variable determinante en el ajuste de los salarios, y por esta vía presionar a la baja la demanda laboral desde una perspectiva más general del mercado de trabajo (ver punto 3).
- 3. Evolución del salario real_** El índice de salario real aceleró su crecimiento en 2025, acumulando hacia el cierre de ese año un aumento de 2,3%, que contrasta con el ritmo más moderado que había tenido en 2024 (0,9%)³⁰. Este es un aspecto a considerar ya que, como revela la gráfica a continuación, los costos salariales suelen ser una variable de ajuste de la demanda de trabajadores.



Notas

1_ En 2025, la tasa de empleo se ubicó en 59,7%, el registro anual más alto desde 2014, y la tasa de desempleo se ubicó en 7,5%, el registro anual más bajo desde 2015. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

2_ Este récord se enmarca en la serie actual de datos del Monitor Laboral de Advice, que se inicia en enero de 2019, a partir de un cambio que se implementó en la metodología del relevamiento. Para un análisis más detallado de la evolución de la demanda de trabajo en 2025, cuáles fueron los puestos más demandados y cuál fue el desempeño de las distintas actividades, consultar el Informe Anual 2025 del Monitor Laboral, publicado el 21/01/2026.

3_ Esta tendencia se analizó por primera vez en el informe del 1^{er} semestre de 2025 del Monitor Laboral y el análisis se fue actualizando en las ediciones siguientes. Para un resumen de la evolución de la demanda laboral en el transcurso de 2025, consultar el Informe Anual 2025 del Monitor Laboral, publicado el 21/01/2026.

4_ Variación trimestral interanual del PIB nacional. Fuente: Banco Central del Uruguay.

5_ La tasa de empleo se ubicó en 59,8% en enero y febrero de 2026 (ambos meses registró el mismo valor), siendo los datos más recientes divulgados por el INE a la fecha de este informe.

6_ Ver nota 4

7_ Tasa de empleo, total nacional. Evolución mensual. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

8_ El peso relativo de los grupos de actividades funcionales se calcula sobre una muestra de 17.807 oportunidades de empleo que representan el 90% del total de vacantes publicadas en el 1^{er} trimestre de 2026 en los medios relevados por Advice. El 10% restante se conforma por cargos genéricos o transversales, que por su nombre y descripción (información contenida en las oportunidades de empleo relevadas) no pueden asignarse exclusivamente a actividades funcionales específicas.

9_ Variación trimestral interanual del gasto de consumo final de hogares como componente del PIB nacional. Fuente: Banco Central del Uruguay.

10_ Variación trimestral interanual real en ventas en el sector de Comercio y Servicios. Fuente: Encuesta de Actividad de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay (CCSU).

11_ La encuesta más reciente presentada por la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay, correspondiente al 4^o trimestre de 2025, con proyecciones de empleo para el 1^{er} trimestre de 2026 (se consulta una proyección de personal ocupado en los próximos 3 meses) reflejó un saldo prácticamente neutro entre las respuestas positivas (“aumentará”: 7% en Montevideo, 10% en el interior) y negativas (“disminuirá”: 6% en Montevideo, 10% en el interior), mientras la amplia mayoría de los empleadores proyecta estabilidad (87% en Montevideo, 81% en el interior).

12_ La estacionalidad de la demanda laboral vinculada al comercio minorista (locales comerciales, supermercados, autoservicios y almacenes) se estudió en la edición de enero de 2026 del →

→ Monitor Laboral de Advice, publicada el 19/02/2026.

13_ La demanda de especialistas en Ciencia de Datos e IA se destacó como una de las áreas de crecimiento más acelerado el año pasado. A modo de referencia, consultar las ediciones del Monitor Laboral de febrero 2025 (*Inteligencia Artificial y empleo en Uruguay: cómo la macrotendencia más disruptiva de nuestra era está transformando el panorama laboral*), publicada el 19/03/25, la edición especial del 1^{er} semestre de 2025 (*Habilidades para el nuevo mundo laboral: desafíos y oportunidades 2025-2030*), publicada el 23/07/25 y el Informe Anual 2025, publicado el 21/01/26.

14_ Los datos del llamado “núcleo industrial” se refieren la generalidad de la industria, sin la incidencia de la refinería de ANCAP ni las ramas 107B y 1701, que por su tamaño distorsionan el indicador global de producción.

15_ El volumen de producción del núcleo industrial tuvo una caída interanual en enero (-1,5%) y un estancamiento en febrero (0,1%). Indicador: Índice de Volumen Físico de la Industria sin refinería ni ramas 107B y 1701. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

16_ Según la Encuesta de Expectativas de la Cámara de Industrias del Uruguay (CIU), que releva periódicamente las perspectivas de los empresarios del sector, en octubre de 2025, consultados acerca de sus proyecciones para la economía en el horizonte de los próximos 6 meses, solo un 8% estimó una mejora, mientras casi el doble, un 15%, esperaba un deterioro. Esto deja un saldo negativo de -7% que es el registro más bajo de este indicador desde junio de 2021.

17_ Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

18_ Esta vinculación se hace particularmente evidente al estudiar la incidencia del comercio electrónico en la demanda laboral, que fue tema de análisis de la edición de mayo 2025 del Monitor Laboral (*Comercio electrónico, demanda laboral y el “boom” de la economía digital en Uruguay*), publicado el 24/06/2025.

19_ Datos de turismo receptivo correspondientes al trimestre diciembre 2025–febrero 2026. Fuente: Ministerio de Turismo.

20_ Ver edición de octubre de 2025 del Monitor Laboral (*Turismo: su impacto en la demanda laboral y qué esperar para el verano 2026*), publicada el 18/11/2025.

21_ La estacionalidad de la demanda de trabajo vinculada al turismo se estudió en la edición de octubre de 2025 del Monitor Laboral de Advice (*Turismo: su impacto en la demanda laboral y qué esperar para el verano 2026*), publicada el 18/11/2025.

22_ Esta correlación se ha analizado en varias ediciones del Monitor Laboral de Advice. Como referencia, consultar la edición de Balance Preliminar 2025 y Proyecciones 2026, publicada el 19/12/2025, y el Informe Anual 2025, publicado el 21/01/2026.

23_ Este dato se refiere a la mediana de estimaciones de la variación anual del PIB en 2026 y corresponde al relevamiento de abril, el más reciente a la fecha de este informe. Fuente: Encuesta de Expectativas Económicas, Banco Central del Uruguay.

24_Indicador: variación anual del PIB nacional en 2025. Fuente: Informe de Cuentas Nacionales, Banco Central del Uruguay.

25_Hasta noviembre de 2025, la mediana de estimaciones de la variación anual del PIB para 2026 se ubicaba en 2%, valor en el que había permanecido estable durante los 7 meses previos. Fuente: Encuesta de Expectativas Económicas, Banco Central del Uruguay.

26_La Encuesta de Expectativas Económicas del Banco Central del Uruguay releva periódicamente las proyecciones de diversas instituciones y profesionales independientes. Los datos citados corresponden a la mediana de respuestas de la encuesta, que refleja estadísticamente el valor alrededor del cual se agrupan la mayoría de las proyecciones.

27_Los datos representados en la gráfica consisten en el cálculo del promedio de las proyecciones realizadas para cada año corriente y los dos años siguientes. Se considera, para cada año, la mediana de respuestas de la encuesta, que refleja estadísticamente el valor alrededor del cual se agrupan la mayoría de las proyecciones.

28_Datos históricos de cotización del dólar billete. Fuente: Banco Central del Uruguay. La variación citada corresponde específicamente a la comparación entre el mínimo y el máximo valor que tuvo la cotización en lo que va de 2026: \$37,45 el 23 de enero, y \$40,73 el 20 de marzo.

29_Este tema se analizó con más detalle en la edición de febrero 2026 del Monitor Laboral de Advice (*Servicios globales en Uruguay*), publicada el 22/03/2025.

30_Índice de Salario Real. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

31_Ver nota 30.

Advice | Monitor Laboral

Acerca del Monitor Laboral

Advice elabora desde 2008 el Monitor Laboral, un informe técnico de periodicidad mensual que analiza la evolución y tendencias de la demanda de trabajo en Uruguay.

Mediante la elaboración de indicadores fiables y prácticos sobre la demanda laboral, y la edición de informes que aportan perspectivas únicas para la comprensión de los diversos temas involucrados en el mundo del trabajo, Advice aporta información de alto valor para la toma de decisiones estratégicas de empleadores, trabajadores, instituciones educativas y diseñadores de políticas públicas, contribuyendo así al desarrollo del mundo laboral y de la economía en su conjunto.

Metodología

El Monitor Laboral se basa en un relevamiento sistemático de las oportunidades laborales publicadas en portales de empleo y medios digitales de búsqueda laboral.

Las publicaciones de empleo relevadas son comparadas entre distintas fuentes y entre sí, para eliminar casos duplicados y desconsiderar del análisis casos de *spam*, asegurando que cada empleo demandado se cuenta por única vez.

Luego de este proceso, cada empleo se homologa al diccionario de empleos de Advice, que incluye más de 1.200 cargos diferenciados según las áreas de actividad en las que se desempeñan, las funciones que cumplen y el nivel de calificación que implican.

Además, el contenido textual de las publicaciones se analiza para extraer información vital acerca de variables significativas, como el nivel de experiencia y los conocimientos y habilidades que solicitan los empleadores a los candidatos a ocupar el puesto demandado, que también se homologan a una extensa taxonomía de competencias creada por Advice.

Consideradas en su conjunto, estas variables permiten un análisis pormenorizado de las características de los empleos demandados, logrando una imagen de alta resolución del mercado de trabajo en Uruguay.



En Advice transformamos el talento en motor de crecimiento.

Desde 2004 acompañamos a empresas y profesionales a evolucionar, combinando consultoría estratégica, tecnología y analítica de datos para impulsar decisiones más inteligentes y organizaciones más humanas.

Somos una firma líder en Executive Search, Selección y Evaluación, Digital & IT, Data Analytics, Outsourcing, Capital Humano y Gestión de Nómina, con presencia en Uruguay y la región.

Como partner exclusivo de ADP® en Uruguay y Paraguay, integramos las plataformas tecnológicas y estándares globales del líder mundial en gestión del capital humano, asegurando eficiencia, cumplimiento y escalabilidad para organizaciones de cualquier tamaño.

Además, nuestra pertenencia a NPWorldwide, la red de reclutamiento más extensa del mundo, nos conecta con más de 50 países y nos permite ofrecer soluciones de talento sin fronteras.

Nuestro propósito es crear impacto positivo en el ecosistema laboral, ayudando a las empresas a anticiparse al futuro del trabajo y a las personas a alcanzar su máximo potencial.

En Advice creemos en el poder de las personas, la innovación y los datos para construir entornos laborales más inteligentes, sostenibles y con propósito.

Advice

Encuesta de Remuneraciones 2026

Accedé a información salarial y de beneficios para **más de 300 cargos**, desde posiciones directivas hasta niveles operativos, **con comparativos por sector y tamaño de empresa**.

Explorá **dashboards interactivos** en la nueva **Plataforma de Remuneraciones** de Advice, con herramientas de análisis para definir y fortalecer tus políticas de compensación. Utilizá la **calculadora salarial** integrada para estimar el costo empresa y evaluar distintas estructuras de remuneración.

En la última edición participaron **119 empresas**, consolidando una de las bases salariales más completas del mercado.

**Participá hasta el 30 de abril
y respaldá tus decisiones de salarios
con información confiable y actualizada.**

Para más información o para confirmar tu participación, escribinos a: DataAnalytics@advice.com.uy



Advice

Para comentarios, sugerencias o más información sobre el Monitor Laboral:

Federico Muttoni | Director

Federico.Muttoni@advice.com.uy

Advice Data Analytics

Aiuba González | Gerente de Data Analytics

Diego Estellano | Líder de Data Analytics

Mauricio Milano | Analista & Editor Responsable del Monitor Laboral